Førebygging av Legionella i dusjanlegg

Legionellabakterien veks og trivast i stilleståande vatn som held mellom 20 og 50 °C. Dei mest sannsynlege smittekjeldene i vanlege bustader er dusjar, boblebad, luftfuktarar som sprayer ut vann (altså ikke vanndamp), høgtrykksspylarar og sprayflasker med vatn for dusjing av blomster, stryketøy, hår og lignande. Folkehelseinstituttet har veiledning om korleis unngå vekst av legionella desse stadane på si nettside [tiltak i private hjem](https://www.fhi.no/nettpub/legionellaveilederen/temakapitler/tiltak-i-private-hjem2/?term=&h=1).

De fleste sjukdomstilfella er på grunn av smitte i dusjen. Difor anbefalar Folkehelseinstituttet at ein behandlar dusjen med varmtvatn og klorin nokre gangar i året, for å førebygge at det veks legionella der. Gjer det etter at du har vore vekkreist, når vannet i røra har stått stille en stund.

I skular og barnehagar bør tiltak gjerast dersom dusjane har stått ubrukte i over ein månad,

Ei risikovurdering skal danne grunnlag for prioritering av tiltak, risikovurderinga bør oppdaterast ein gong i året.

Ei risikovurdering betyr å:

* Identifisere installasjonar som kan innebære risiko for vekst av legionellabakterier
* Identifisere frå kva delar av desse installasjonane det førekome spreiing av aerosolar som kan innehalde legionellabakteriar
* Kartlegge moglege risikoområde for vekst av legionella i aktuelle installasjonar
* Vurdere behov for mikrobiologiske analyser
* Vurdere sannsynlighet for førekomst av legionella i desse risikoområda
* Vurdere eksponeringspotensialet (alvorsgrad) - kor mange kan bli eksponert for

legionellaforurensa aerosol, og om det er utsette grupper (gamle, sjuke mv.)

* Beskrive kva som er gjort for å hindre overføring av legionellabakterier via aerosol

(eksisterande drifts- og vedlikehaldsrutinar, behandlingsmetodar) og resultat av tiltaka, samt rutinar som skal fylgjast ved utbrot eller mistanke om utbrot.

Døme på kritiske punkt for oppvekst av legionella:

• Rørleidningar med vasstemperaturar mellom 20 og 55 °C

• Stillestående vatn eller lita gjennomstrøymning

• Korroderte rørleidningar

Døme førebyggande faktorar:

• Temperatur på varmevatn over 60 °C

• Temperatur på kaldevatn under 20 °C

• God sirkulasjon på vatnet

• Moglegheit for rengjering og desinfeksjon

I sesong/brukstid skal alt vatn i varmtvasstanken regelmessig vere varma opp til minst 70 °C, dette gjeld òg vatnet under varmeelementet. Dersom varmtvasstanken/ sirkulasjonskrets eller anna viktig del av eit varmtvassanlegg berre står i beredskap eller har vore tatt ut av drift i meir enn ei veke, må vatnet varmast opp til meir enn 70 °C i ein time før vatnet vert brukt. Temperaturen på utgåande vatn frå varmtvasstanken bør ikkje ligge under 55 °C i lenger enn 20 minutt i løpet av ein dag.

Bruksanvisning for korleis bekjempe lLgionella i varmtvassystem

1. Skru opp varmtvasstemperaturen

Skru opp temperaturen i varmtvassberedaren. Temperaturen skal vere så høg som mogleg, helst over 70 grader. Temperaturen i varmtvannsberederen bør vere så høg at vatnet ut frå alle tappepunkter for varmt vann når minst 60 oC.

2. Utstyr:

• 10 liters bøtte, hushaldningsklorin

• Hanskar for å unngå klorin på hendene.

• Termometer som kan måle over 65 grader (f.eks. steiketermometer).

•Viss du kan skru av dekselet på dusjhovudet er det en fordel. Finn eventuelt skrujern.

3. Behandle dusjhovud og dusjslangar med klorin:

• Demonter dusjslange og dusjhovud. Dersom det er mogleg, skru dekselet av dusjhovudet.

• Dersom det er belegg på dusjhovudet eller inni dusjslangen, prøv å fjerne det ein gammal tannkost el likn., eventuelt med litt eddik. Skyll vekk eddiken med kaldt vatn.

Hvis dusjhovudet og dusjslangen er veldig gamle med mykje belegg, kjøp nye. Legionella trivst i belegg, og belegget gjer det vanskelegare å utrydde dei.

• Fyll ei bøtte med kaldt vant og tilsett 2 korkar klorin per 10 liter vann. Bruk hanskar.

• Legg dusjslange og dusjhovud i bøtta, snu på dei for å få ut alle luftbobler.

• Lat stå i 30 minutt.

• Bruk kaldt vann og skyll av klorvannet.

• Sett dusjslange og dusjhovud på plass igjen.

4. Varmebehandle alle tappestader (vaskar og dusjer)

Dette skal du gjere etter at alle dusjsslangar og dusjhovud er klorbehandla. Dette skal gjerast

samtidig på alle tappestadar som er tilknytt varmtvassrør.

Det skal ikkje vere høgt trykk på vatnet, men renne nok til at røra blir varma opp.

Ellers kan det komme vannsprut som kan vere smittefarleg, og du kan gå tom for varmtvann

før behandlingen er ferdig.

• Sjekk at temperaturen i varmtvasstanken er minimum over 70 grader.

• Still kranen på det varmaste. Skru på varmtvannet og la det renne forsiktig.

• Når det har rent ei stund bør du måle temperaturen på vatnet på alle tappestader.

Det skal vere minst 60 grader eller meir på tappepunktet.

• Tappestadane bør renne med varmt vatn i 30 minutter, samtidig.