# Rutine for blodsøl, oppkast mm

# 1. MÅL

* Verne mot tilsøling av biologisk materiale.

# Ansvar

Tenesteleiar har ansvar for at naudsynt utstyr er tilgjengeleg.

Tilsette har ansvar for å bruke hanskar i samsvar med prosedyren

# 2. UTSTYR

* Plasthanskar/vinylhanskar, hushaldningsklorin, papir.

**3.**  **PRAKTISK GJENNOMFØRING**

* Bruk hanskar når det er nødvendig, dvs i direkte kontakt med infeksiøst materiale, blodsøl, kroppsvæske, slimhinne og ikkje intakt hud.
* Ved sår og eksem på tilsette/elevar sine hender skal den det gjeld alltid bruke hanskar.
* Hell litt klorin på blodsølflekken, la virke i 2-3 min, tørk opp med papir. Ved lite mengde blod kan ein evt dynke papir med klorin og legge over blødsølet. Putt i lukka, tett pose. Kast i vanleg boss.
* Vanleg reingjering av overflata med vatn tilsett klorin etter fjerning av blod eller oppkast. (Blandingsforhold 1,25 dl klorin i 5 liter vatn)
* Vask hender med vanleg såpe og vatn

Dersom du får blod/oppkast på huda, skyll raskt og lenge med rikelig vatn. Deretter vaskar du huda vanleg med såpe og vatn.

Dersom du får du blodsprut/oppkast i sår eller slimhinne (auge, nase, munn), skyll raskt og lenge med rikelig vatn. Vask hud med såpe og vatn.

Dersom du stikk eller skjer deg på risikoavfall t.d. brukt sprøytespiss – la det blø rikelig og lenge dersom mogleg, skyll så lenge med rikelig vatn. Vask deretter huda vanleg med såpe og vatn.

Heimel: Forskrift om helse og miljø i barnehager, skoler og skolefritidsordninger.

Ref. [www.FHI.no](https://www.FHI.no)